

KÜTAHYA'DA "ZAMAN YÖNETİMİ" EĞİTİMİ



Kütahya Ticaret ve Sanayi Odası (KUTSO) tarafından düzenlenen 'Zaman Yönetimi' eğitimi, ÇASGEM eğitimcileri sunumunda, KUTSO Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi.

Eğitim, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Çalışma ve Sosyal Güvenlik Eğitim ve Araştırma Merkezi (ÇASGEM) ile KUTSO işbirliğinde, ÇASGEM eğitimcileri C.Güliz Bozdemir ile Betül Dönmez Oral sunumunda gerçekleştirildi.

ÇASGEM eğitimcisi Güliz Bozdemir, zaman yönetimi ve yararları, biyolojik ritim, hedeflerin ve önceliklerin belirlenmesi, zaman kayıplarını önlemeye yönelik püf noktaları, teknolojinin ve çalışma ortamının zaman yönetimi ile ilişkisi, iş yaşamında ve sosyal yaşamda zaman yönetiminin önemi, zaman tuzakları, planlama, zamanı doğru yönetebilmek için ipuçları, konularında bilgiler sundu.

ÇASGEM eğitimcisi Betül Dönmez Oral ise; acelenin, ertelemenin, planlamanın zaman yönetimine etkileri, zaman kaybına sebep olan günlük etkinlikler ve bunlardan kaçınmanın yolları, iş listesi oluşturulması, hedef belirleme yöntemleri, planlamanın önemi, zaman yönetiminin yaşamımızdaki uygulamaları, zaman yönetimine dair bilimsel teknikler konularında bilgiler paylaştı. Katılımcılar ile örnek uygulamaların yapıldığı eğitimde, iş ve aile yaşamından örnekler paylaşarak, katılımcıların soruları da cevaplandırıldı.(İHA)

<http://www.milliyet.com.tr/kutahya-da-zaman-yonetimi-egitimi-kutahya-yerelhaber-1284926/>