

**KORONAVİRÜS
RİSKİNE
KARŞI**

14 KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

- 1 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.
- 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle arınıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 Öksürme veya hapsırma sırasında ağız ve burnu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**KORONAVİRÜS
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**

TESİS İÇİ SALGIN TEDBİR PLANI

1	İŞLETMENİN ADI		
2	İŞLETME ADRESİ		
3	İŞLETME SORUMLUSU		
4	İŞLETME CORONA VİRÜS SORUMLUSU		
5	İŞLETME CORONA VİRÜS SORUMLUSU İLETİŞİM BİLGİLERİ		
6	İŞLETME KAPALI ALANI (M ²)		
7	İŞLETMEDE BULUNAN KAPALI ALANDA AYNI ANDA EN FAZLA BULUNABİLECEK PERSONEL / MÜŞTERİ SAYISI (SOSYAL MESAFE DİKKATE ALINARAK)	PERSONEL	MÜŞTERİ
8	İŞLETME AÇIK ALANI (M ²)		
9	İŞLETME BAĞÇESİNDE AÇIK ALANDA BULUNAN MASA SAYISI VE BUNA BAĞLI OLARAK AYNI ANDA OTURABİLECEK EN FAZLA KİŞİ SAYISI (SOSYAL MESAFE DİKKATE ALINARAK)		

(İlgili meslek dalına göre hazırlanmış bulunan T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI HSGM'nün güncel olarak hazırlanmış olduğu rehber uygun olarak <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/calisma-rehberi-afisleri.html> ve https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/toplumda-salgin-yonetimi/salgin-yonetimi-ve-calisma-rehberi/COVID-19_SALGIN_YONETIMI_VE_CALISMA_REHBERI.pdf

Adreslerinden faydalanılmıştır).